

S A I S O N
2 0 2 4 - 2 0 2 5



Maison des Jeunes
et de la Culture

Espace de Vie Sociale

1 rue Jules Ferry, 42130 BOEN SUR LIGNON
0477244559
paysdastree.mjc@wanadoo.fr

Prêts à vivre une année riche en nouveautés et en surprises ?

La MJC vous réserve de belles surprises pour cette nouvelle saison !

Une MJC en mouvement

- Un nouveau chez-nous : Découvrons ensemble nos nouveaux locaux, en cours d'année, rue du 8 mai 1945 !
- Un projet commun : Réinventons notre MJC en participant à la réécriture du projet associatif et du projet social de l'EVS et en créant notre nouveau logo.
- Des liens renforcés : Rencontrons-nous lors de notre journée adhérents pour partager nos idées et nos envies : le samedi 21 septembre.

Des activités pour tous les goûts

- Des activités hebdomadaires : Retrouvez vos activités préférées : gym, yoga, modern jazz, full contact... mais également des nouveautés : peinture enfants/adultes, stage balle C+ pour les 6-15 ans, stage d'expression picturale.
- Un accueil de loisirs dynamique : Vos enfants vivront des expériences uniques grâce à nos nombreuses activités manuelles, culturelles, scientifiques...
- Les actions phares de l'Espace de Vie Sociale : Cultivons ensemble au jardin partagé et partageons des moments conviviaux aux apéros jeux et Repair Café.
- Les nouveaux formats des ateliers parentalité : Les tout-petits s'épanouiront dans les ateliers Rikikis, conçus spécialement pour eux, tandis que les ateliers Duo vous offriront des moments de complicité uniques avec votre enfant.
- Des ateliers bien être : Évadez-vous et ressourcez-vous grâce à nos ateliers bien-être. Découvrez les bienfaits des soins du corps, de l'aromathérapie et des massages, et offrez-vous un moment de pure détente tout au long de l'année.

Rejoignez l'aventure !

Vous souhaitez vous investir dans la vie de la MJC ? Devenez bénévole ! Que ce soit au sein du conseil d'administration, d'une commission ou en participant à nos événements, votre aide est précieuse.

Inscrivez-vous dès septembre et venez participer à cette nouvelle aventure !

Le Conseil d'Administration collégial

Aimé Berger, Sylviane Ballet, Chantal Barjat, David As-Rade, Thierry Molleton, Virginie Jouvenet



L'équipe permanente

Coordinatrice : Stéphanie Millet

coordination.paysdastree.mjc@orange.fr

Référente enfance/famille : Laurie Lemaire

paysdastree.accueil.loisirs@orange.fr

Chargée d'accueil : Chantal Regeffe

paysdastree.mjc@orange.fr

L'adhésion

- - 18 ans : 8€50
- Adulte : 14€
- Familiale : 23€
- Association : 25 €
- Bénévoles : 5 € (jardin partagé et Repair café)

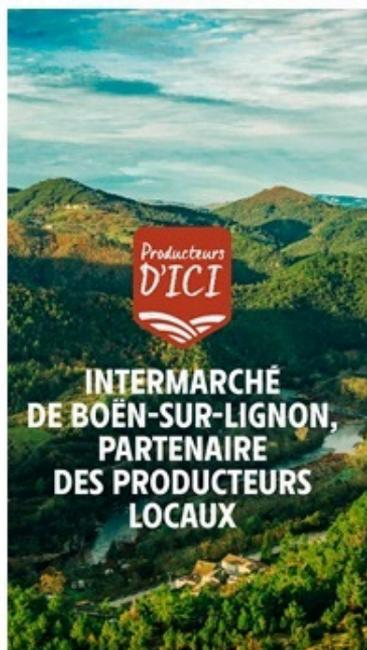
L'adhésion annuelle : est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la MJC.

Elle permet de contribuer au développement de l'association et ouvre droit au vote lors de l'assemblée générale.

La cotisation : est la participation financière à une activité qui inclut les salaires, le matériel, les frais courants (voir tableau récapitulatif à la fin de la plaquette).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de tarifs réduits (si bénéficiaire des minima sociaux, nous contacter). Pour 3 activités dans la famille, 10 % de réduction.



**VOUS SEREZ PRESQUE
AU COURANT DE NOS
PROMOS AVANT NOUS**



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

Activités enfance-jeunesse

Full contact

Animateur :
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis de
18h00-19h00

Enfant/collège



Capoeira

Animatrice :
Adrenalina

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mercredis 15h à 16h
Mercredis 16h à 17h

4-6 ans
7-12 ans



Modern jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mardis 16h45-17h30
Mardis 17h30-18h30
Mardis 18h30-19h30
Mardis 19h30-20h30

4-6 Baby Class
7-9 Kid Class
10-13 Teen Class
14+ Master Class

Hip hop

Animateur :
Thierry Tamba

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Jeudis de
17h30-18h30

6//15 ans

Peinture

NEW!

Animatrice :
Christine Fallu

Lieu : Salle à
créer (cuisine)

Mardis de 17h00 à
18h00

8/12 ans



Stages

Stage Balle C+ du 07/01 au
11/02/24

NEW!

Animatrice :
Marion Cheucle

MJC

Mardis:
17h00-18h00
Mardis:
18h00-19h00

6-10 ans
11-15 ans

Stage Expression picturale

NEW!

Animatrice:
Menduni Anne Laure

MJC :
Salle à créer

Samedis 19/09 et
05/10
de 9h00 à 11h00

Ados à partir de 12
ans/ Adultes



« C'est en forgeant que l'on devient forgeron »



SBS

—
GROUPE GENOYER

Activités de détente adultes



Yoga

Animatrice :
Céline Prats

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Lundis de 9h00 à 10h15
Lundis de 17h00 à 18h15
Lundis 18h30 à 19h45
Vendredis de 14h15 à 15h30

Hatha yoga, assouplissement du corps, lâcher prise des émotions, stress et angoisses



Sophrologie

Animatrice :
Angélique Angelard

Lieu : Foyer résidence

Jeudis de 19h30 à
20h30

Stress, crises d'angoisse, problème de sommeil, perte de confiance en soi, douleurs chroniques ou simplement envie de se faire du bien.

Art du chi

Animatrice :
Céline Mansour

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Jeudis de 9h00 à
10h30

L'art du chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé, alliant des techniques au sol (détente, centrage...) et debout (qi gong et tai chi), pour une meilleure présence à la vie en nous



Méditation

Animateur :
Mickaël André Vernin

Lieu : Médiathèque

Lundis 19h00-20h00

Prendre un temps pour ralentir, rencontrer son corps et ses pensées, afin de mieux accueillir la réalité. Cultiver la détente du corps et de l'esprit par la relaxation, la respiration, la visualisation, les vibrations, afin de faire la paix avec soi-même.

BOULANGERIE DU CHATEAU
 SAMUEL GRANON ET AURELIE CIZERON
 pains bio borsas, pains spéciaux, pains
 fantaisies, viennoiseries et pâtisserie
 boulangère : pâte aux pommes
 tropéziennes...

31 RUE DE CLERMONT
42130 BOEN SUR LIGNON
04 77 24 07 13



LE CAS D'AL
 43, RUE DE LYON
 42130 BOËN

Le CAS D'AL

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE
 DE 11H À 14H30 ET DE 18H À 23H
 FERMÉ LE LUNDI

04.77.24.19.88

POSSIBILITE
 LIVRAISON

vival BOËN

Du mardi au samedi
 7h30 - 12h30
 15h30 - 19h30
 Dimanche 8h30 - 12h30



14 rue St Jean • Tél. 04 77 24 03 27
 vivalboen@gmail.com

Au Fond
 BOËN SUR LIGNON du **Coffre**

Papeterie
 Livre
 Jouet
 Maroquinerie

Entreprise
Scolaire

36, rue de Clermont • 42130 BOËN SUR LIGNON
 Tél. 04 77 97 36 27 • Fax : 04 77 58 86 83
 www.aufondducoffre.fr



**LA LUCIOLE
 FOREZIEENNE**

Une association qui réunit les bons produits d'ici

Magasin indépendant de produits bio et/ou locaux.
 06 78 24 27 73

Mardi : 15h - 18h30

Mercredi - Jeudi - Vendredi : 9h - 12h30 et 15h - 18h30

Samedi : 9h - 12h30 / 15h - 18h



**CAISSE
 D'ÉPARGNE**

Loire Drôme Ardèche

Vous être utile.

ICELLE
magasin

Clôture - Fer - Bois - Tôle
04-77-27-83-79

ALS
 Annelise Staub
 PHOTOGRAPHE

Portrait - Famille
 Séances à domicile
 www.annelise-staub.fr



Elle Anne-Lise STAUB
 59 Route de la Maison Blanche
 42130 St Etienne Le Molard
 SIRET: 949 546 139 00013

annelise.staub42@gmail.com
 06 45 67 28 75

Activités gym adultes

Gym total body

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des fêtes

Mardis
19h30-20h30

Travail des différentes
zones du corps haut et
bas



Gym cardio danse

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des fêtes

Mardis
18h30-19h30

Cours cardio
chorégraphié sur des
rythmes ambiants

Gym multi activité

Animatrice :
Priscilla Mounier

Lieu : Salle des miroirs
ou extérieur

Jeudis 15h30-16h30

Pilates, gym douce
stretching...



Pilates

Animatrice :
Priscilla Mounier

S'adapte à tous les
niveaux

Lundis 12h10-13h10

MJC

Pilates 2ème année

Animatrice :
Katia Rochette

Pilates de niveau
avancé

Mardis 17h30-18h30

Salle des fêtes

Activités gym adultes



Gym douce

Animatrice :
Priscilla Mounier

Lieu : Salle des miroirs
(MJC)

Lundis :
11h10-12h10

Travail des muscles sans
jamais leur demander
d'efforts violents

Gym santé

Animateur :
Vivien Cladet

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Jeudis :
11h00-12h00

Gym adapté, pour
tout âge



Pilates stretch

Animatrice :
Alizée Meunier

Lieu : Salle des miroirs
(MJC)

Vendredis : 19h-20h

Pilates stretching pour
tous niveaux



Gym Renfo Cardio

Animatrice :
Alizée Meunier

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Vendredis : 18h-19h

Renforcement
musculaire



Activités sportives et culturelles adultes

Full contact

Animateur :
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis
19h00-20h30

Ados/adultes

Salsa Intermédiaire et débutants

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle des miroirs
(MJC)

Mercredis 19h-20h
2ème année
Mercredis 20h-21h
débutants

Danse rythmée et festive
originaire des Antilles

Bachata

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mercredis
18h00-19h00

Danse rythmée et festive
originaire des Antilles



Modern Jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mardis
19h30-20h45

Ados/adultes

Chant du monde

Animatrice :
Valérie Courtuat

Lieu : Salle des miroirs
(MJC)

Dimanches
22 septembre,
13 octobre,
17 novembre,
15 décembre 2024,
19 janvier,
16 février
, 16 mars,
13 avril,
18 mai,
15 juin 2025
14h00-17h30

Expression et techniques
corporelles, respiratoires
et vocales. Chants du
monde en polyphonie.
accessible à tou(te)s,
sans solfège. Tout
niveau.



iStock
Credit: monkeybusinessimages





PACK

ROLLERS • ROLLEN • RODILLOS



2 Taxis à votre disposition

Transports privés ou médicalisés

Autorisation n°4 à Boën sur Lignon
Autorisation n°1 à Pralong

 : 07 52 03 25 47

Damien à votre service !



ATELIER VELO

- Réparation
- Vente
- Location
- Events

☎ 06 01 76 25 39

🌐 www.parlonscycles.com

✉ parlonscycles@gmail.com

📍 72 route de Montbrison - 42130 TRELINS

Horaires d'ouverture :

- Mardi au vendredi : 9h30 - 12h00 et 13h30 - 19h00

- Samedi : 10h00 - 17h00

optiqueboen.fr

OPTIQUE BelleVue

Place de l'Hôtel de Ville
Boën sur Lignon

04 77 24 01 95



• Dépistages visuels Gratuits
• Déplacements à domicile
• Lentilles de contact

Activités manuelles adultes

Couture

Animatrice :
Carine Pitiot

Lieu : salle à créer
(MJC)

Mercredis 19h30-
21h30

Création d'accessoires
de couture, manteau,
robe...



Art floral

Animatrice :
Laurence Larmet

Lieu : salle à créer
(MJC)

Un jeudi par mois Gr1
Un jeudi par mois Gr2

De 20h00 à 22h00
De 20h00 à 22h00

Peinture

Animatrice :
Christine Fallu

Lieu : salle à créer
(MJC)

Mardis de 18h00 à
20h00

Peinture acrylique,
texturée

Passionnée de peinture, acrylique, huile, émulsion vinylique,

*Je la tricote pour réaliser «mes porteurs de laine, mais je peins aussi
des portraits et des paysages.*

*Pendant les cours, je vous accompagne de conseils pour faire naître
l'artiste qui est en vous !*



Actions Culturelles et développement durable



Fin septembre présentation de la nouvelle année à tous nos adhérents :

- Un repas partagé
- Les nouvelles activités
- Concertation sur le nouveau Logo
- Vos idées nous intéressent



Disco soupe sur le marché de Boën

Dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets, Loire Forez Agglomération, l'APIJ, la mission locale et la MJC organise une disco soupe le jeudi 21 novembre sur le marché de Boën.

Un atelier cuisine zéro déchets aura lieu le vendredi 22 novembre de 10h30 à 13h30.

Un spectacle enfants en décembre 2024

L'Espace de Vie Sociale

ATELIER BIEN ÊTRE



Il est temps de s'occuper de soi ! Et pour cela, rien de tel qu'un atelier bien être.

Tournés autours des soins du corps, de l'aromathérapie, des massages, de la fabrication de vos produits bien être, ces ateliers sont idéals pour prendre soin de vous et vous ressourcer !

Les dates vous seront proposées dès la rentrée.

Sur inscription.



L'Espace de Vie Sociale

L'Espace de Vie Sociale est un lieu de proximité, intégré à la MJC, qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes. Nous avons le souhait d'être un lieu ouvert à tous, où les dynamiques et propositions d'habitants puissent être entendues et co-construites avec eux !

LES APEROS JEUX

Ils ont lieu tous les 2ème samedis de chaque mois : 12/10/2024, 09/11/2024, 14/12/2024, 11/01/2025, 08/02/2025, 08/03/2025, 12/04/2025, 17/05/2025. Vous pouvez apporter un jeu à nous faire découvrir et mets à partager, la MJC prévoit les boissons.



LES SORTIES FAMILLE

Plusieurs sorties familles seront proposées au cours de l'année en prenant en compte vos idées. Venez donc nous rencontrer à l'accueil de la MJC, lors des cafés détente ou les goûters famille pour nous faire part de vos envies et organiser ces journées ensemble !

LES ATELIERS DUO

Destinés à des duos enfant/adulte, pour passer un moment privilégié, (re)créer du lien.



Plusieurs thématiques sont proposées : activités sportive, culturelle, bricolage, DIY, cuisine, ... A chaque fois on repart avec sa création et/ou la recette pour pouvoir partager l'expérience à la maison.

Sur inscription.



L'Espace de Vie Sociale

LE REPAIR CAFE

Ouvert à tous. Contribution libre.
Tous les 2èmes samedis du mois. De 9h à 11h45, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer divers objets défectueux. Outils et matériel sont disponibles sur place. Le Repair Café est aussi un lieu de rencontre où les habitants du quartier apprennent à se connaître autrement, et où peut se créer des échanges de services.

Vous pouvez également venir utiliser les machines à coudre et apprendre à faire un ourlet ou repriser.

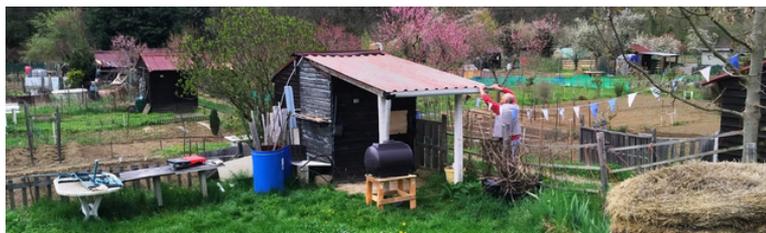


CAFÉ DÉTENTE

Lieu d'échanges pour discuter, souffler, décompresser autour d'un café ou d'un thé.

Ouvert à tous, parents, grands parents.

Les jeudis tous les quinze jours de 8h30 à 11h15 (voir agenda).



UN JARDIN PARTAGE

Tous les 3ème jeudis du mois de 15h à 17h, ouvert à tous, Gratuit

Lieu : parcelle n°20 des jardins ouvriers

Le but : discuter autour du jardinage, échanger des savoirs faire, partager des repas...

L'Espace de Vie Sociale



ATELIERS DES RIKIKIS

Enfants de 0 à 5 ans, parents, grands parents ou nounous, une animation différente à chaque fois suivi d'un temps d'activité libre
Le but : partagé un moment privilégié avec son jeune enfant, rencontrer et échanger avec d'autres parents

Sur inscription



ATELIERS D'ECHANGE

Le but : découvrir et partager des savoirs faire (activités manuelles en fonction des saisons, atelier cuisine, récits de voyage...).

Les vendredis de 9h à 11h - Demander le programme ou venez vous inscrire si vous désirez nous faire découvrir un atelier.

le vendredi 22 novembre, atelier cuisine zéro déchets dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets.

 **Mutuelle Loire Forez**

Deux adresses :

**44, Rue de la Chaux 16,
42130 Boën sur Lignon
04 77 24 20 22**

**Bd Chavassieu
42600 Montbrison
04 77 96 94 61**



06 69 22 42 42

JEROME CAMPOY
ELECTRICITE  

Lspa
PERGOLA & SPA



06 81 17 48 59



Guillaume Moulin
CHOCOLATIER

04 77 58 14 11 / www.chocetvous.fr

Marcilly-le-Châtel



Groupama
la vraie vie s'assure ici

► **VOTRE AGENCE À BOËN**
5 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

Tél. : **09 74 50 31 09** Prix d'un appel local à partir d'un fixe

caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles de Rhône-Alpes Auvergne 50 rue de Saint-Cyr 69251 Lyon cedex 09 - 779 838 366 RCS Lyon - Entreprise éligible par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 place de Budapest CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09

ACCUEIL DE LOISIRS

OUVERTURE

Tous les mercredis

Vacances d'Automne :

du 21 octobre au 1er novembre 2024

Vacances de Noël :

Du 30 déc au 3 janvier 2025
(2ème semaine)

Vacances d'Hiver :

Du 22 février au 7 mars 2025

Vacances de Printemps :

Du 21 Avril au 02 mai 2025

Vacances d'été :

Juillet et août



LES LIEUX

Petites vacances scolaires :

Les 3-5 ans : au Pôle Petite enfance Loire Forez de
Marcilly le Châtel

Les 6-8 ans & 9-12 ans : à la MJC

Mercredis et Vacances d'été :

Les 3-5 ans : école publique maternelle de Boën
Les 6-12 ans : MJC du Pays d'Astrée et/ou cantine

LES TRANCHES D'AGES

Mercredis et petites vacances :

3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans



ACCUEIL DE LOISIRS

Nous cherchons, à travers la vie quotidienne, les jeux et des activités variées à favoriser l'autonomie des enfants en minimisant l'aide des animateurs, à privilégier le plaisir de créer et de présenter ses créations et développer la créativité sans exiger un « joli » rendu.

« Le jeu est le premier poème de l'existence. » Jean-Paul Sartre



LE FONCTIONNEMENT

Accueil et départ :

8h15 – 9h30
11h30 – 11h45
13h15 – 13h45
17h – 17h30

Accueil en douceur :

7h45 – 8h15
17h30 – 18h

Possibilité d'inscrire **en journée avec repas** ou **demi-journée avec ou sans repas**

Les repas sont fournis à l'exception des jours de sortie où il faut prévoir le pique nique

Les goûters sont fournis



LES TARIFS

Tarifs au 08/07/2024

	Tarif Mini	% à appliquer au QF	Tarif Maxi
Accueil en douceur	0.10€	0.035%	0.50€
1/2 journée SANS repas	3.00€	0.75%	8.50€
1/2 journée AVEC repas	4.50€	0.95%	12.20€
Journée repas	6.00€	1.15%	18.00€

Les tarifs s'appliquent en fonction du **Quotient Familial** délivré par la CAF

Pour connaître vos tarifs, il suffit de multiplier votre Quotient Familial par le pourcentage correspondant.

Exemple :

Une journée repas pour un QF 700
 $1,10\% \times 700 = 7,70 \text{ €}$

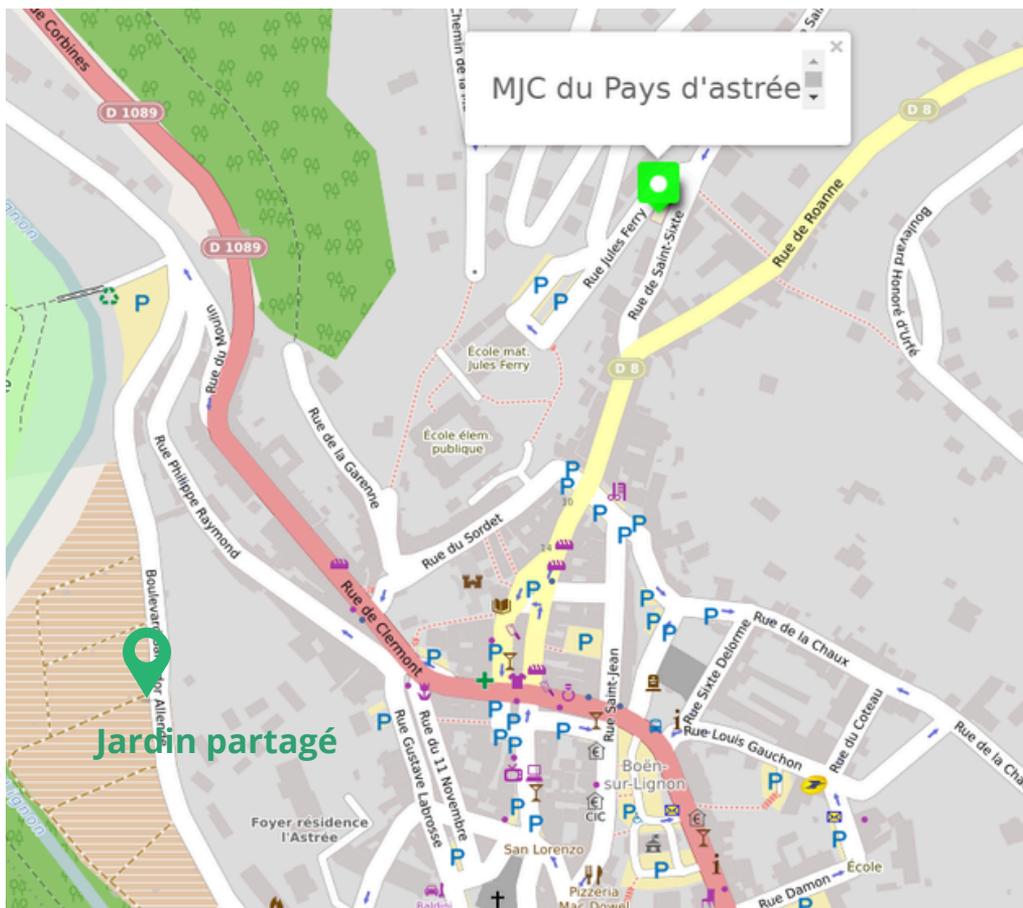
DATE	EVENEMENT	LIEU	TARIF
Lundi 2 septembre 9h-12h et 14h-18h	Début des inscriptions	MJC	-
Dimanche 8 sept 9h-13h	Forum des associations	<u>Gymnase de Boën</u>	-
Lundi 16 septembre	Reprise des activités hebdomadaires	MJC	-
Mercredi 18 septembre	Atelier DUO Salsa	MJC	Entre 3 et 6 €
Jeudi 19 septembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 03 octobre 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Mardi 8 et jeudi 10 octobre	Ateliers Sciences	MJC	Entre 3 et 6 €
Samedi 12 octobre 8h30-11h30	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 12 octobre 18h00-21h00	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Jeudi 17 octobre 9h00-12h00	Café Détente	MJC	Gratuit
Samedi 9 novembre 8h30-11h30	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 9 novembre 18h00-21h00	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Jeudi 14 novembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 21 novembre 8h00-13h00	Disco soupe	Marché Boën	Gratuit
Vendredi 22 novembre 10h30-13h30	Atelier d'échange cuisine zéro déchets	MJC	4 €
Jeudi 28 novembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 12 décembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Samedi 14 déc 18h00-21h00	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Samedi 14 Déc 8h30-11h30	Repair Café	MJC	Contribution libre
Mercredi 18 décembre	Spectacle enfants	MJC	4 € par personne
Samedi 11 janvier 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 11 janvier 18h-21h	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Jeudi 16 janvier 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 30 janvier 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit

DATE	EVENEMENT	LIEU	TARIF
Samedi 8 février 18h-21h	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Samedi 8 février 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Jeudi 13 février 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Samedi 8 mars 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 8 mars 18h-21h	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Jeudi 20 mars 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 3 avril 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Samedi 12 avril 9h-12h	Troc graines et plants	MJC	Gratuit
Samedi 12 avril 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 12 avril 18h-21h	Apéro jeux	MJC	Gratuit
du 14/04 au 25/04	Portes ouvertes	MJC	Gratuit sur inscriptions
Jeudi 15 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Samedi 17 mai 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 17 mai 18h-21h	Apéro jeux	MJC	Gratuit
Jeudi 29 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Jeudi 12 juin 8h30-11h30	Café détente	MJC	Gratuit
Samedi 14 juin 9h-12h	Repair Café	MJC	Contribution libre
Samedi 21 juin 16h et 20h30	Gala de danse	Gymnase	Payant
Vendredi 18 juillet 18h30	Fête du jardin partagé	Jardin	Gratuit



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche	Tarifs
Art du chi				9h00-10h30			206 €
Art Floral (10 séances) GR1				20h00-22h00			201 €
Art Floral (10 séances) GR2				20h00-22h00			201 €
Bachata			18h00-19h00				Seul : 188 € Couple : 349 €
Capoeira 4-6 ans			15h00-16h00				162 €
Capoeira 7-12 ans			16h00-17h00				162 €
Chant du monde						14h00-17h30	30 € / atelier
Couture			19h30-21h30				267 €
Full contact enfant		18h00-19h00					157 €
Full contact ado/adultes		19h00-20h30			18h00-19h00		198 €
Gym cardio renfo							148 € (1/sem) ou forfait 212 € (2 à 3/sem)
Gym douce	11h10-12h10						
Gym cardio danse		18h30-19h30					
Gym multi-activités				15h30-16h30			
Gym Pilates	12h10-13h10						
Gym Pilates 2ème année		17h30-18h30					
Gym total body		19h30-20h30					
Gym Pilates stretching					19h00-20h00		
Gym santé				11h00-12h00			
Hip hop 8-11 ans				17h30-18h30			
Méditation		19h00-20h00					184 €
Modern Jazz 4 / 6 ans		16h45-17h30					166 €
Modern Jazz 7 / 9 ans		17h30-18h30					184 €
Modern Jazz 10 / 13 ans		18h30-19h30					184 €
Modern Jazz + 14 ans		19h30-20h45					199 €
Peinture 8/12 ans		17h00-18h00					180 €
Peinture ados/adultes		18h00-20h00					260 €
Salsa intermédiaire			19h00-20h00				Seul : 188 € Couple : 349 €
Salsa débutants			20h00-21h00				
Sophrologie				19h30-20h30			218 €
Yoga adultes	9h00-10h15/17h-18h15/ 18h30-19h45				14h15-16h30		162 €

Tarifs réduits (si bénéficiaire des minimas sociaux, nous contacter) 50% de réduction. Pour 3 activités dans la famille, 10% de réduction.



MJC DU PAYS D'ASTREE

1 rue Jules Ferry,
42130 Boën sur Lignon

0477244559

paysdastree.mjc@wanadoo.fr

www.mjcpaysdastree.fr

Accueil ouvert du lundi au jeudi de 14h30 à 18h30
et le vendredi de 14h à 18h sur rendez-vous

(sauf pendant les vacances scolaires)